

Treffen der einzelnen SH-Gruppen

Brixlegg: Jeden letzten Freitag im Monat, 14 Uhr
Hauserwirt Münster, Haus 19
Sylvia Schneider, 0650/730 15 56
schneider.bergheim@aon.at
Hubert Hammerschmid, 0664/73 95 86 24
h.hammerschmid@gmx.at

Kitzbühel/St. Johann:

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00-16.00 Uhr
ausgenommen Dezember
Pflegeheim Oberndorf, Alfons-Walde-Weg 29
Angela und Franz Spiegl, 0664/87 26 749
Barbara Steger, steger.b@goingnet.com

Ebbs: Jeden 3. Freitag im Monat 14.00 Uhr
Ausgenommen Juli und August
Sozialzentrum Untere Schranne
Ebbsbachweg 16, Karin Hollaus und
Bernadette Schwaighofer, 05373/42 797

Lienz: Jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr
ausgenommen Juli und August
Selbsthilfetreff, Rechter Iselweg 5a
Anna Webhofer, 0664/73 90 96 44
Elisabeth Kontriner, 0677/644 082 78

Hippach im Zillertal: Jeden letzten Dienstag im
Monat, 15.00-17.00 Uhr, Widum Hippach
Hubert Hammerschmid, 0664/73 95 86 24
h.hammerschmid@gmx.at und
Peter Weissbacher, 0650/25 65 728

Imst: Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr
Ausgenommen Juli und August
Hotel Hirschen in Imst, Wolfgang Machac
0664/82 26 799, wolfgang.machac@aon.at
und Christiana Pucher, 0676/71 18 117
christianap@aon.at

Innsbruck: Jeden 1. Freitag im Monat, 15 Uhr,
ausgenommen Juli und August
Sozialzentrum des ISD, Dreieiligenstr. 9
Peter Klotz, 0650/7374 944
Anton Aichholzer, 0650/286 12 11,
anton.aichholzer@chello.at

Internet:

www.parkinson-selbsthilfe-tirol.at

E-Mail-Kontakt:

martina.klotz@gmx.at

Peterklotz1958@gmail.com

Impressum

Parkinson Selbsthilfe Tirol
Innrain 43, 6020 Innsbruck
Tel: 0512 57 71 98

Für den Inhalt verantwortlich:
Peter Klotz



Mitglied bei
Selbsthilfe Tirol

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

Parkinson Selbsthilfe Tirol



„Gemeinsam sind wir stark“

Sie selbst haben oder ein Angehöriger hat die Diagnose Parkinson?

Sie möchten mehr über diese Krankheit wissen und Profi Ihrer Krankheit werden.

Sie möchten Ihre Erfahrungen mit Betroffenen und Angehörigen austauschen?

Dann nehmen Sie Kontakt mit einer der Tiroler Selbsthilfegruppen auf. Sie sind dort stets willkommen.

Die **Parkinson Selbsthilfe Tirol** wurde 1987 als eine der ersten Selbsthilfe-Organisationen Österreichs gegründet. Heute vereinigen sich 7 Gruppen: Innsbruck, Brixlegg, Kitzbühel/St. Johann, Ebbs, Hippach im Zillertal, Imst und Lienz.

Die wichtigsten Ziele der PSH sind:

- Information durch Vorträge, Broschüren und das vierteljährlich erscheinende Tiroler Informationsblatt
- Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen und Angehörigen
- Geselliges Zusammensein bei regelmäßigen Treffen, bei Feiern und Ausflügen
- Angehörigentreffen
- Gegenseitiges Lernen, Mut zusprechen und ein Anker sein
- Öffentlichkeitsarbeit

Morbus Parkinson ist die häufigste neurologische Erkrankung. 1817 wurde sie erstmals vom englischen Arzt James Parkinson beschrieben. Ungefähr 30.000 Patienten sind in Österreich davon betroffen, etwa 2500 in Tirol.

Im Allgemeinen erkranken ältere Personen über 60 Jahre, zunehmend aber auch jüngere. Die Krankheit ist trotz intensiver Forschung bis heute nicht heilbar, jedoch gut behandelbar. Die Lebenserwartung wird nicht wesentlich verkürzt.

Typisch ist die Neigung vieler Betroffener und Angehöriger, sich zurückzuziehen und ihre sozialen Kontakte abzubauen. Gerade dem sollte gegengesteuert werden.