Österreichische Gesundheitskasse

ANNA
Angehörige nehmen Auszeit

Ground Picture/shutterstock.com

www.gesundheitskasse.at/anna

goodluz / shutterstock.com

ANNA - **Angehörige nehmen Auszeit**

Pflegende Angehörige sind oft besonderen körperlichen und psychische Belastungen ausgesetzt.

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet Ihnen mit „ANNA – Angehörige nehmen Auszeit“ die Möglichkeit eines dreiwöchigen, stationären Erholungsaufenthalts.

Am Beginn des Erholungsaufenthalts wird von unserer Ärztin bzw. unserem Arzt ein individueller Therapieplan für Sie erstellt.

Während des Aufenthalts können Sie sich körperlich und seelisch erholen und erhalten Tipps und Hilfe für Ihre Betreuungsarbeit.

Möglich ist die Erholung in den drei oberösterreichischen Gesundheitszentren der ÖGK:

- Mein Gesundheitszentrum Tisserand in Bad Ischl
- Mein Gesundheitszentrum Linzerheim in Bad Schallerbach
- Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof in Bad Goisern

ZEIT FÜR MICH!

Bei ANNA stehen pflegende Angehöriger im Mittelpunkt.

Für wen ist ANNA?

ANNA kann in Anspruch genommen werden, wenn Sie

- bei der ÖGK versichert oder mitversichert sind,
- ganzjährig die Hauptlast der Pflege für ein Familienmitglied tragen, für das mindestens Pflegegeld der Stufe 3 bezogen wird und
- einen medizinischen Grund (Indikation) für einen Erholungsaufenthalt aufweisen.

Ihr Weg zu ANNA

Voraussetzung für einen ANNA-Aufenthalt ist ein **Antrag auf Erholung** durch Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt. Bitte schicken Sie den Antrag an die ÖGK in Ihrem Bundesland.

Wenn die ÖGK den Antrag genehmigt, erhalten Sie von einem unserer Gesundheitszentren eine schriftliche Einladung mit einem Termin für Ihren Aufenthalt.

WICHTIG

Die Betreuung der zu pflegenden Person muss für die Zeit des Erholungsaufenthaltes selbst organisiert werden.

LightField Studios/shutterstock.com

Indikationen und Angebot

Mögliche Gründe (Indikationen) für einen ANNA-Aufenthalt können sein:

- Erschöpfungsdepression
- Psychosomatische Erkrankungen
- Chronische, degenerative und entzündliche Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates

Das Angebot bei ANNA ist vielfältig. Beispiele sind:
Heilgymnastik
Rückenschule (richtiges Heben und Bücken)
Diät- und ernährungsmedizinische Beratung
Psychologische Beratungen
Schmerztherapie
Körperliche Aktivitäten wie Nordic Walking
Vorträge

Dauer und Kosten

Der Erholungsaufenthalt dauert drei Wochen. Im Regelfall müssen Sie einen täglichen Selbstbehalt zum Aufenthalt leisten. Dieser ist abhängig von der Höhe Ihres Einkommens. Wenn Sie von der Rezeptgebühr befreit sind, ein geringes Einkommen haben oder eine Ausgleichszulage beziehen, entfällt der Selbstbehalt.

Die Kosten für die An- und Abreise können von der ÖGK nicht übernommen werden.

Kontakt und Information

ÖGK – Fachbereich Leistung
Kur-Erholung-Rehabilitation
Telefon: +43 5 0766-14503750
E-Mail: leistung_kur-reha@oegk.at

Mein Gesundheitszentrum Tisserand
Kaltenbachstraße 31, 4820 Bad Ischl
Telefon: + 43 5 0766-14415500
E-Mail: sekretariat-tisserand@oegk.at

Mein Gesundheitszentrum Linzerheim
Grieskirchner Straße 6, 4701 Bad Schallerbach
Telefon: +43 5 0766-14425500
E-Mail: sekretariat-linzerheim@oegk.at

Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof
Unterjoch 18, 4822 Bad Goisern
Telefon: +43 5 0766-14405500
E-Mail: sekretariat-hanuschhof@oegk.at

Weitere Informationen:

Zu ANNA:
www.gesundheitskasse.at/anna

Zu unseren Gesundheitszentren für Erholung, Kur und Rehabiliation
www.gesundheitskasse.at/kur-reha

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Österreichische Gesundheitskasse
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

3_33_99-86_NR_10.09.2024